

Garaia Innovación en Personas 2020

GARAIA Parke Teknologikoa

GARAIA territorio emprendedor

¿Qué es GARAIA INNOVACIÓN EN PERSONAS?

- Garaia Parke Teknologikoa organiza un mes de Innovación en Personas, protagonizado por profesionales del ámbito de gestión de personas y equipos de trabajo.



OBJETIVO



- Divulgar la importancia del desarrollo del capital humano , tanto en organizaciones empresariales como en el ámbito educativo y en la sociedad en general. Teniendo en cuenta que LAS PERSONAS son quienes mueven las empresas, generan innovación y es creador y usuario de la tecnología.

¿Cómo?



- Creando un foro en el que debatir, compartir, aprender, divulgar y discutir sobre diferentes disciplinas, teorías, herramientas, metodologías de trabajo en el área de la gestión de las personas.

¿A quién va dirigido?



- Dirección general, gerencia, RRHH, mandos intermedios y todos aquellos profesionales que trabajen en equipo, gestionen equipos de trabajo o estén en puestos de cara al público.
- Sociedad en general que esté interesada en la temática
- Sector educativo

PROGRAMA

MAYO

JAVIER ALBERDI : [Salario emocional: como impulsar la motivación y productividad en tu organización.](#)

- 5 de mayo (09:00 – 11:00)

ELI FISAS: [Escucha Consciente, Relación y Confianza.](#)

- 12 de mayo (09:00 – 11:00)

JORGE ALCONERO: [Liderazgo Consciente: 5 claves para la transformación personal.](#)

- 19 de mayo (09:00 – 11:00)



PROGRAMA

MAYO

IÑIGO GARATXENA: [Cómo abordar las adicciones en las organizaciones.](#)

- 26 de mayo (09:00 – 11:00)

JUNIO

AMAIA DIAZ DE MONASTERIOGUREN: [Claves para la alimentación saludable en el lugar de trabajo.](#)

- 02 de junio (09:00 - 11:00)



Javier Alberdi



- Coach PCC ejecutivo y de equipos
- INGENIERIA DEL CAMBIO
- Mas de 15 años de experiencia generando valor desde las personas en el ámbito empresarial.

Salario emocional: cómo impulsar la motivación y productividad en tu organización

Día: 05/05/2020

Horario: 9:00 – 11:00

Contenido:

- Claves para fidelizar el talento.
- La gamificación como metodología de diagnóstico: LEGO SERIOUS PLAY.



Eli Fisas



- Coach Ontológica Ejecutiva en International Coach Federation (ICF).
- Especialista en formación y entrenamiento en Mindfulness (grupal e individual) con diplomatura en Educación Social.

Escucha Consciente, Relación y Confianza

Día: 12/05/2020

Horario: 9:00 – 11:00



Contenido:

- Los 4 niveles de escucha: Otto Sharmer (Teoría U)
- La comunicación sin distorsión: desde qué lugar escuchamos.
- Comunicación y Confianza: la importancia de sentirse visto y reconocido.
- El tiempo- espacio de reacción: conciencia de las emociones y regulación emocional.
- Presentación del programa: Escucha, Comunicación y Confianza desde el mindfulness

Jorge Alconero



- Director de Planifica Management.
- Acompaña a empresarios, emprendedores y equipos de trabajo a pasar al siguiente nivel:
 - Cambio de cultura organizacional
 - Alto rendimiento
 - Liderazgo y transformación personal

LIDERAZGO CONSCIENTE

5 claves para la transformación personal

Día: 19/05/2020

Horario: 9:00 – 11:00



Contenido:

- Las tres líneas de sufrimiento del ser humano
- Los 6 perfiles de personalidad, el canal óptimo de comunicación y la posición existencial
- La fórmula del querer
- La ley del mínimo esfuerzo y la aceptación como palanca transformadora
- Las 5 dimensiones del Ser para la transformación personal

Iñigo Garatxena



- Director de Área de Salud y Bienestar dentro del Grupo Mondragón.
- Especialista en Prevención de Riesgos Laborales.
- Clientes: empresas de diversos sectores (industrial, servicios, transporte y financiero) transformando la Gestión del Absentismo hacia un enfoque de la Gestión de las Ausencias.

Como abordar las adicciones en las organizaciones.

Día: 26/05/2020

Horario: 9:00 – 11:00



Contenido:

- Análisis de situaciones: cuantitativo y cualitativo.
- Protocolos:
 - De intervención
 - De Reconocimiento-detección
 - Valoración-derivación
 - Tratamiento
 - Coordinación
- Sensibilización e información.
- Diseño Plan de Adicciones.

Amaia Diaz de Monasterioguren



- Director de Área de Salud y Bienestar dentro del Grupo Mondragón.
- Especialista en Prevención de Riesgos Laborales.
- Clientes: empresas de diversos sectores (industrial, servicios, transporte y financiero) transformando la Gestión del Absentismo hacia un enfoque de la Gestión de las Ausencias.

Claves para la alimentación saludable en el lugar de trabajo

Día: 02/06/2020

Horario: 9:00 – 11:00



Contenido:

- Definición de salud y bienestar según la OMS.
- Plan para manejar el estrés mediante la alimentación .
- Claves y ejemplos para incorporar de una manera práctica y sencilla hábitos saludables de alimentación en la empresa.
- Herramientas para confeccionar un plan alimentario personalizado.
- Batch cooking y ejemplos para cocina platos saludables .

EDIFICIO GARAIA ERAIKUNTZA

2020

Eskerrik asko!

GARAIA territorio emprendedor